



ATOUT-GYM

Saison 2023/2024

à Manom :
Salle du DOJO,
Route de Garche
Derrière le gymnase
Arnaud de Berthier

à Thionville :
Salle
municipale,
10 rue du parc
Napoléon

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
GYM Parents-bébé 1 à 3 ans Accompagné d'un parent	10h00 -10h55 Nathalie		9h00 - 9h55 Nathalie	110 € Pour la cotisation Licence comprise		9h00-9h55 Nathalie
GYM Enfants De maternelle		10h-10h55 Maternelle Nathalie				130 € si plusieurs cours
GYM Adultes	9h-10h Nathalie GYM Posturale	15h-16h Anne-Marie Plaisir de BOUGER	9h-10h 10h15-11h15 Anne-Marie SENIORS	9h00-10h00 Nathalie CARDIO GYM	9h15-10h15 Anne-Marie Plaisir de BOUGER	
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	COURS en période scolaire. Inscriptions : Jeudi 31 août à 17h00 au foyer de Manom (avant l'AG) Mercredi 6 septembre de 9h00 à 11h30 à Manom Samedi 9 septembre de 9h00 à 11h30 à Manom			atoutgym57@gmail.com http://atoutgym.unblog.fr https://m.facebook.com/atoutgym57		