

## Les Activités à la piscine - Téléthon de Thionville 2023 (mise à jour 08/ 11/2023)

	Durée	Lieu	Activité	Détails
<b>Vendredi 8 Décembre</b>				
<b>Petit bassin</b>				
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 18h à 18h50	Piscine	Aquagym	40 personnes possibles
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 19h à 19h50	Piscine	Aquagym	40 personnes possibles
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 20h à 20h45	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 21h à 21h45	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 22h à 22h45	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	8/12 de 22h45 à 24h	Piscine	Accès libre vélo (>=à 16ans)	Défi 36000' A la demande
<b>Grand bassin</b>				
<b>Grand bassin</b>	8/12 de 19h30 à 24h	Piscine	Défi nage public.	Lignes 1 à 2
<b>Grand bassin</b>	8/12 de 19h30 à 24h	Piscine	Défi nage RTT	Ligne 3

<b>Grand bassin</b>	8/12 de 20h à 24h	Piscine	Défi nage trytic	Lignes 4 à 5
<b>Grand bassin</b>	8/12 de 20h à 24h	Piscine	Défi nage 40Rt	Lignes 6 à 7
<b>Grand bassin</b>	8/12 de 20h à 24h	Piscine	Défi nage Relais handi/valide	Ligne 8
	<b>Durée</b>	<b>Lieu</b>	<b>Activité</b>	<b>Détails</b>
<b>Samedi 9 Décembre</b>				
<b>Petit bassin</b>				
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 8h55 à 9h45	Piscine	aquagym	40 personnes possibles
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 10h15 à 11h	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 11h à 11h30	Piscine	Accès libre vélo (>=à 16ans)	Défi 36000' A la demande
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 14h à 14h45	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 15h à 15h45	Piscine	Aquacycling Défi 36000' (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 20 places (pas de pb cardio)
<b>Petit bassin</b>	9/12 de 16h à 18h00	Piscine	Accès libre vélo (>=à 16ans)	Défi 36000' A la demande
<b>Grand bassin</b>				
<b>Grand bassin</b>	9/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage public.	Ligne 1 à 2

<b>Grand bassin</b>	9/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage RTT	Ligne 3
<b>Grand bassin</b>	9/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage handi/valide	Lignes 4 à 6
<b>Grand bassin</b>	9/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage trytic	Ligne 7 à 8
<b>Grand bassin</b>	9/12 11h30 à 14h	Piscine	Initiation water-polo	
<b>Grand bassin</b>	9/12 14h00 à 18h	Piscine	Tournoi kayak polo	
<b>PISCINE (hors eau) les 8 et 9/12</b>				
<b>Hall</b>	2 et 9/12 (heures ouverture)	Piscine	Crêpes sucrées/jambon	